

ตุลาคม

2566

OAE

86

LIBRARY

เติล็ดลับ
จั้ดการกอดอง



6 เทคนิคเคลียร์หนังสือที่ดองไว้

ใกล้งานหนังสือที่ไร ก็อดทนหายใจกับกองหนังสือที่ซื้อมาแล้วแทบไม่ได้อ่านเลย ยิ่งกองอยู่เต็มบ้าน แต่พอมีงานสัปดาห์หนังสือหรือไปเดินเล่นตามร้านหนังสือก็อดไม่ได้ที่จะซื้ออีก หนังสือที่ยังไม่ได้อ่านก็ยิ่งเพิ่มพูนสะสมมากขึ้นทุกวัน ๆ ปัญหาคืออัตราการซื้อมีมากกว่าอัตราการอ่านให้จบ ผลก็คือมีหนังสือที่ “ดอง” ไว้เป็นจำนวนมาก เส้นทางสู่จุดจบของสายดองหนังสือ ต้องทำยังไง!?

1. จัดกองดอง

เราต้องดองอย่างสวยงาม จัดระเบียบหนังสือกำจัดเล่มที่คุณไม่ยอมอ่านอีกต่อไป ซื้อมา หรือคนอื่นให้มาแล้วไม่ใช่แนว ส่งต่อ บริจาค หรือขายต่อก็ยังได้ เพื่อให้มีที่ว่างสำหรับเล่มใหม่ ๆ ถ้าทำได้ก็จัดมุมหนังสือให้สวยงามน่าอ่านด้วย

2. อ่านหนังสือระหว่างเดินทาง

ไม่ว่าจะเดินทางไปทำงาน หรือไปทำธุระ ให้พกหนังสือติดตัวไปด้วย ช่วงเวลาที่คุณกำลังนั่งรถเมล์ รถตู้ หรือรถไฟฟ้า ก็ให้หยิบหนังสือขึ้นมาอ่านเป็นการฆ่าเวลา แต่ครึ่งชั่วโมงที่คุณใช้เวลาเดินทางแล้วคุณหยิบหนังสือขึ้นมาอ่าน รวม ๆ แล้วเทียบเท่ากับอ่านหนังสือเป็นเวลา 5 ชั่วโมงในหนึ่งสัปดาห์

3. เลือกหนังสือที่อยากอ่านมากที่สุด

ปัญหาของการดองหนังสือคือเราไม่เริ่มอ่านสักที วิธีเอาปัญหานี้คือเราต้องลดอุปสรรคให้ได้ เช่น เลือกอ่านเล่มที่ชอบมากที่สุดก่อนเมื่อทำอย่างนี้เราก็จะอยากเริ่มอ่าน แล้วเราก็อยากอ่านต่อไปจนจบ

4. อ่านหนังสือให้ทำประจำ ๆ

การอ่านหนังสือก็เช่นกัน ถ้าทำประจำทุกวันคุณก็จะเสพติดจินตนาการที่ได้จากการอ่านหนังสือ วันไหนที่ไม่ได้อ่านก็จะรู้สึกความสุขของวันนั้นมีอะไรขาดหายไป

5. ปิด Notification จากมือถือซะก่อน

จงใจแข็งแล้วท่องไว้ “ถ้ามีเรื่องด่วนอะไร ต้องมีคนโทรมา” เพื่อทำให้มีสมาธิ อ่านหนังสือ ดังนั้นถ้าแค่ Notification เต็มมาก็แปลว่าไม่ใช่เรื่องเร่งด่วนที่ต้องรีบอ่าน เรื่องเม้าท์มอยในโซเชียลรอได้นะรัฐยัง ยิ่งถ้าคุณเป็นพวก Social Addiction แล้วไม่ทำตามในข้อนี้ มีขั้นขั้นการอ่านหนังสือให้จบก็จะพังลงง่าย ๆ ในพริบตา

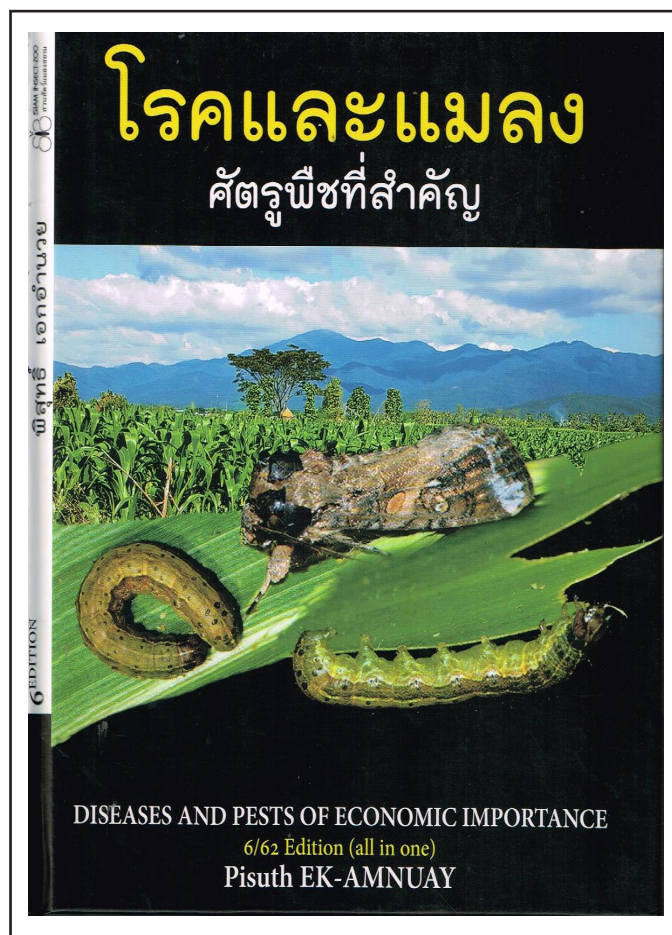


6. พยายามทำให้การอ่านเป็นเรื่องง่าย

เตรียมหนังสือที่จะอ่านไว้ให้พร้อม ไม่ใช่พอจะอ่านก็ต้องเดินหาให้ยุ่งยาก ขอแนะนำให้อ่านไว้ในที่ที่เราอ่านเป็นประจำ ไม่ว่าจะเป็นบนโต๊ะทำงานหรือหัวเตียง วิธีนี้ต่างออกไปเพราะใช้สำหรับตอนที่เราไม่อยากจะหยิบหนังสือมาอ่านพอหยิบมาแล้วการอ่านให้ได้ 30 นาทีคงไม่ยากเกินไป

ที่มา : <https://www.bookintelligent.com/9-technique-finish-book/>, <https://gqthailand.com/culture/movie/article/8-how-to-read-a-book>, <https://www.krungsri.com/th/plearn-plearn/5-tricks-to-finish-reading-book-faster>

STARTUP : SLOW LIFE & SLOW READING FEATURED BOOK



โรคและแมลงศัตรูพืชที่สำคัญ : พิสุทธิ์ นัยริยสัง

พืชเศรษฐกิจที่สำคัญของไทย ไม่ว่าจะเป็นผักและผลไม้ต่าง ๆ มีแมลงหลายชนิดที่สร้างปัญหา เกาะกินพืชเศรษฐกิจสำคัญ ๆ หนังสือเล่มนี้จึงรวบรวมคู่มือในการตรวจวินิจฉัยขั้นต้นเกี่ยวกับโรค พืชที่พบบ่อยและสำคัญ แมลงและสัตว์ศัตรูพืชที่สำคัญทั้งในระยะตัวอ่อนและตัวเต็มวัย สาเหตุของ การระบาด หลักการในการป้องกันกำจัดศัตรูพืช สาเหตุของการระบาด ฯลฯ

BOOK

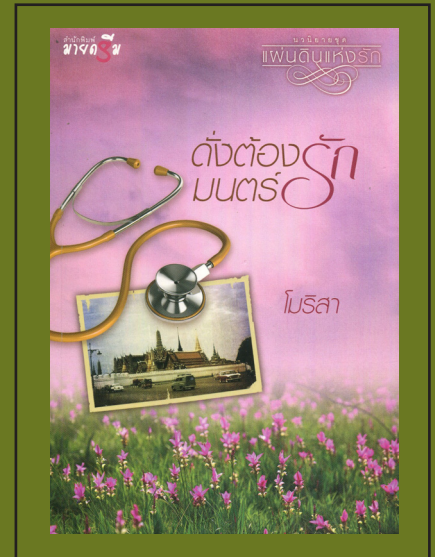
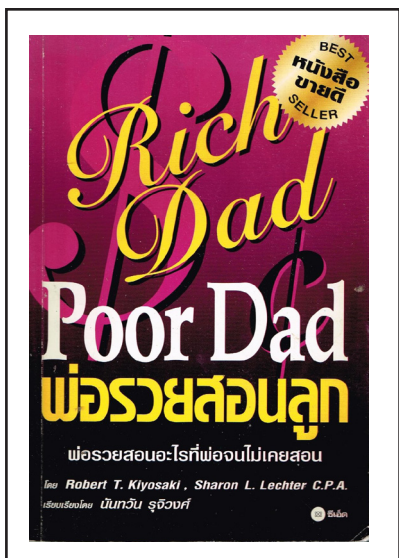
พ่อรวยสอนลูก : Rich Dad เล่มทองรวยได้ไม่ยาก Poor Dad

โดย Robert T. Kiyosaki
แปล จักรพงษ์ เมฆพันธุ์

จุดเริ่มต้นความรู้ทางการเงินส่วนบุคคลสำหรับคนทั่วโลก ด้วยคำสอนทางการเงินของพ่อรวย ที่สวนกระแสกับกูรูรุ่นเก่าๆ และความเชื่อแบบเดิมๆ บอกเล่าถึงความเชื่อผิดๆ ที่คิดว่าต้องมีเงินมากถึงจะรวยได้ ความเชื่อผิดๆ ที่คิดว่าบ้านเป็นทรัพย์สิน ความเชื่อผิดๆ ที่คิดว่าโรงเรียนจะสอนเรื่องเงินๆ ทองๆ ที่ถูกต้องให้กับลูกหลานของเรา โดยจะให้นิยามของทรัพย์สินและหนี้สินที่ถูกต้องพร้อมความรู้ทางการเงินสำหรับทุกคนที่ต้องการควบคุมอนาคตทางการเงินของตัวเอง

โดย กฤษณา บุญปลุก

การเงินอ่านง่ายอีกเล่มใน “ซีรีย์ไม่ยาก” เล่มนี้ตอบทุกคำถามของผู้ที่อยากลงทุนใน “ทองคำ” สอนวิธีลงทุนทองคำ สำหรับมือใหม่ผู้สนใจเล่นทอง อธิบายเข้าใจง่าย และมีภาพและการ์ตูนตลอดเล่ม สนุกสนานไปพร้อมกับตัวละครคุณอ้อและคุณวุฒิที่จะพาคุณไปรู้จักกับทองคำ แทรกเกร็ดความรู้ให้คุณเข้าใจรายละเอียดมากยิ่งขึ้น เนื้อหาถูกต้อง เชื่อถือได้ ใช้ได้จริง แต่อ่านจบก็เริ่มต้นทำกำไรได้ทันที!



ตั้งต่องมนตร์รัก

โดย โมริสา

“ตั้งต่องมนตร์รัก” เป็น 1 ในนวนิยายชุด “แผ่นดินแห่งรัก” ที่มุ่งหมายกระตุ้นเตือนให้คนในสังคมกระทำดีแทนคุณแผ่นดิน โดยร้อยเรียงเรื่องราวในช่วง พ.ศ. 2489-2549 แห่งแผ่นดินรัชการที่ 9 ผ่านตัวละครหลักที่ต่างเดินไปตามเส้นทางที่ชะตากำหนด โดยสอดแทรกชีวิตความเป็นอยู่ การทำงาน ความจงรักภักดี ความเสียสละเพื่อส่วนรวม ให้ชีวิตของตัวละครเหล่านั้น ไล่เรียงไปตามกาลเวลาที่ผันผ่านในบ้านอรุณสุนทร ที่มีทั้งความรัก เคียดแค้น ชิงชัง และริษยา ทว่าพ่ายแพ้...ต่อความดี